



# PARENTS SOLOS EN MAYENNE

Le service Parents Solos a pour but de créer une dynamique entre les parents solos qui ne se connaissent pas.

Il permet également :

- de répondre à un vrai besoin d'écoute et de soutien,
- de constituer un réseau de solidarité et d'entraide afin de lutter contre l'isolement, la solitude parentale et les situations d'épuisement,
- de proposer des temps de rencontres et d'échanges.

Le service est développé par Familles de France et l'UDAF53.

**FAMILLES DE FRANCE** est une association fondée en 1921 reconnue d'utilité publique par le décret du 14 mai 1935.

Elle a pour objectif de défendre les intérêts matériels et éthiques des familles ainsi que de les accompagner dans leurs démarches. Ces actions sont multiples & toujours orientées en faveur des familles.

**Pour toute information :**

**famillesdefrance53@gmail.com**

**udaf53@udaf53.unaf.fr**

**26 rue des Drs Calmette et Guérin - 53010 LAVAL Cedex**

**Tél : 02.43.49.52.65**

## PARENTS

## SOLOS 53

CONCERNE  
LES FAMILLES  
MONOPARENTALES  
et TOUT PARENT  
QUI SE TROUVE  
ISOLE OU SEUL  
PENDANT UNE  
PERIODE DONNEE



**FAMILLES de FRANCE 53**  
est un mouvement  
familial libre de tout lien  
politique, confessionnel,  
syndical, idéologique ou  
géographique.

**VENIR EN APPUI AUPRES  
DES PARENTS SOLOS**

**ROMPRE L'ISOLEMENT**

**CREER DU LIEN**

**ENTRAIDE ET SOUTIEN  
EN MAYENNE**