

**A.F.C.O**

*L'esprit de famille*



Le pôle parentalité vous présente le thème :

**Stop au stress et à l'anxiété !**  
Samedi 24 Janvier 2015

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**  
**Centre Culturel ARAGON**

3<sup>ème</sup> étage - 302 - À partir de 10h00

Un bref exposé suivi d'un débat animé par  
**Mme Sylvie CHEVRON**  
Praticienne spécialisée



**CONTACT AFCO : 07 81 95 30 75**  
**famillesoyonnax@gmail.com**

**A.F.C.O**

*L'esprit de famille*



# **BOURSE AUX VETEMENTS DE PRINTEMPS**

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**

**Samedi 21 et Dimanche 22  
Mars 2015 de 9h à 18h**

**Le dépôt de vêtements se fera :  
Jeudi 19/03/15 de 9h à 19h**

Sur présentation de la carte  
d'adhérent 2015



**CONTACT AFCO : 07 81 95 30 75  
famillesoyonnax@gmail.com**

**A.F.C.O**

*L'esprit de famille*



Le pôle parentalité vous présente le thème :

**Oser dire NON !**  
**Samedi 14 Mars 2015**

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**  
**Centre Culturel ARAGON**

3<sup>ème</sup> étage - 302 - À partir de 10h00

Un bref exposé suivi d'un débat animé par

**MARIE-THERESE JANTET**  
**Praticienne spécialisée**



**CONTACT AFCO : 07 81 95 30 75**  
**famillesoyonnax@gmail.com**

# A.F.C.O

L'esprit de famille



Le pôle parentalité vous présente le thème :

**Quand les émotions nous submergent,  
que se passe-t-il ? Comment mieux les vivre ?**

**Samedi 28 Mars 2015**

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**  
**Centre Culturel ARAGON**

3<sup>ème</sup> étage - 302 - À partir de 10h00

Un bref exposé suivi d'un débat animé par

**Valérie JAMBAUD**  
Praticienne spécialisée



**CONTACT AFCO : 07 81 95 30 75**  
**famillesoyonnax@gmail.com**

**A.F.C.O**

*L'esprit de famille*



Le pôle parentalité vous présente le thème :

**Lâcher prise, est-ce si simple ?**

**Samedi 6 Juin 2015**

**ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE**  
**Centre Culturel ARAGON**

3<sup>ème</sup> étage - 302 - À partir de 10h00

Un bref exposé suivi d'un débat animé par

**Valérie JAMBAUD**  
**Praticienne spécialisée**



**CONTACT AFCO : 07 81 95 30 75**  
**famillesoyonnax@gmail.com**

# CENTRE AÉRÉ D'ECHALLON

du 06/07/15 au 28/08/15

**OUVERT À TOUS**

Le plein d'activités pour  
tous les âges

**de 4 à 14 ans**

- La nature
- Les copains
- Les activités ...

**INSCRIPTIONS 24<sup>h</sup>/24**

[centredeloisirechallon.wifeo.com](http://centredeloisirechallon.wifeo.com)



Contact AFCO  
04.74.76.48.45